

# Aniana Seoánez

## Asesoramiento Nutricional para una Alimentación Consciente

		SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	COMIDA				
	CENA				
MARTES	COMIDA				
	CENA				
MIÉRCOLES	COMIDA				
	CENA				
JUEVES	COMIDA				
	CENA				
VIERNES	COMIDA				
	CENA				
SÁBADO	COMIDA				
	CENA				
DOMINGO	COMIDA				
	CENA				



2017  
aseoanez.anac@gmail.com  
Tel. +34 650 90 86 45  
anianascoanezanac.wordpress.com

# Aniana Seoáñez

*Asesoramiento Nutricional para una Alimentación Consciente*

LUNES	COMIDA	
	CENA	
MARTES	COMIDA	
	CENA	
MIÉRCOLES	COMIDA	
	CENA	
JUEVES	COMIDA	
	CENA	
VIERNES	COMIDA	
	CENA	
SÁBADO	COMIDA	
	CENA	
DOMINGO	COMIDA	
	CENA	

2017

aseoanez.anac@gmail.com  
Tel. +34 650 90 86 45  
anianaseoanezanac.wordpress.com